



Zalecenia po usunięciu zęba

1. Zagryzać tampon przez 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne pół godziny (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
2. Warto przykładać do policzka zimne okłady. Zmniejszy to dolegliwości bólowe i ewentualny obrzęk.
3. Przez 2 godziny nie wolno jeść i pić.
4. Przez 24 godziny nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany! Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia
5. Po zejściu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe (np., *Apap*, *Panadol*, *Ibuprom*, *Nurofen*).
6. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki to należy je brać zgodnie z zaleceniami.
7. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się po 7 dniach w celu ściągnięcia szwów.